**Příloha č. 3 ZD - Požadavky na minimální gramáž zaměstnanecké stravy**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***Minimální hmotnosti hotových pokrmů*** | | | | | |
| ***V syrovém stavu*** | |  | ***Po tepelné úpravě*** | |
| *Hovězí maso* | *150 g* |  | *Hovězí maso* | *95 g* |
| *Vepřové maso* | *150 g* |  | *Vepřové maso* | *95 g* |
| *Telecí maso* | *150 g* |  | *Telecí maso* | *95 g* |
| *Zvěřina* | *150 g* |  | *Zvěřina* | *95 g* |
| *Uzené maso* | *150 g* |  | *Uzené maso* | *135 g* |
| *Kuřecí maso* | *150 g* |  | *Kuřecí maso* | *95 g* |
| *Krůtí maso* | *150 g* |  | *Krůtí maso* | *95 g* |
| *Kuřecí stehno* | *240 g* |  | *Kuřecí stehno* | *210 g* |
| *Rybí filé* | *150 g* |  | *Rybí filé* | *120 g* |
| *Smažené rybí filé* | *150 g* |  | *Smažené rybí filé* | *120 g* |
| *Uzenina* | *120 g* |  | *Uzenina* | *100 g* |
| *Smažený sýr* | *120 g* |  | *Smažený sýr* | *120 g* |
| *Smažené žampiony* | *250 g* |  | *Smažené žampiony* | *200 g* |
| *Obalovaný květák* | *250 g* |  | *Obalovaný květák* | *200 g* |
|  | |  |  | |
| ***Polévky*** | |  | ***Přílohy*** | |
| *Polévka* | *333 ml* |  | *Houskové knedlíky* | *5 ks* |
| ***Ostatní*** | |  | *Těstoviny vařené* | *300 g* |
| *Šťáva k masu* | *180 ml* |  | *Brambory vařené* | *250 g* |
| *Omáčka* | *220 ml* |  | *Bramborové kaše* | *250 g* |
| *Vařené vejce* | *2 ks* |  | *Smažené hranolky* | *250 g* |
| *Bramborová jídla* | *350 g* |  | *Smažené krokety* | *250 g* |
| *Těstovinová jídla* | *300 g* |  | *Luštěnina* | *220 g* |
| *Zeleninové pokrmy* | *350 g* |  | *Rýže dušená* | *180 g* |
| *Luštěninové pokrmy* | *350 g* |  | *Rýžové nudle* | *250 g* |
| *Zeleninové pokrmy* | *350 g* |  | *Halušky* | *220 g* |
| *Moučná jídla* | *420 g* |  | *Tarhoňa* | *220 g* |
| *Zeleninový salát* | *300 g* |  | *Gnocchi* | *210 g* |
| *Sladká jídla* | *380 g* |  | *Kompot sterilovaný* | *150 g* |
|  |  |  | *Zelí dušené* | *120 g* |
|  |  |  | *Salát zeleninový / Kompot* | *80 g* |
|  | |  | *Špenát dušený* | *120 g* |
|  |  |  | *Pečivo* | *80 g/2ks* |